



Parcourir la Haute-Bigorre

Cycling trip • Ciclismo

à vélo !



©OTPM



©OTPM



Cyclo voyageur·euses bienvenue !

Welcome to cycling travellers ! • ¡ Bienvenidos a los viajeros/as ciclistas !



4 Sentiers VTT

MTB trails • Senderos para BTT

5 Itinéraires vélo route

Road bike routes • Rutas para bicicletas de carretera

6 Informations pratiques

Practical information • Información práctica

8 Loueurs & réparateurs vélo

Accommodation for cyclists • Alojamiento para ciclistas

8 À l'Office de tourisme

At the Tourist Office • En la Oficina de Turismo

9 Transports

Transports • Transportes

9 Numéros d'urgence

Emergency numbers • Números de emergencia

10 Hébergements accueillant les cyclistes

Accommodation for cyclists • Alojamiento para ciclistas



Sentiers VTT

MTB trails, · Senderos para BTT



VTT



Porte	Code	Nom	Distance	Durée	Dénivelé +	Altitude Min.	Altitude Max.
A	A1	Les Puyolles	9 Km	1h	200 m	440 m	580 m
	A2	Les coteaux	24 Km	2h15	500 m	440 m	650 m
	A3	Les Jambous	26 Km	3h	700 m	440 m	720 m
	C1	Vallon du Salut	11 Km	1h30	220 m	560 m	644 m
C	C2	Le tour du Bédât	10 Km	2h15	420 m	560 m	800 m
	C3	Le Monné	17 Km	3h	800 m	560 m	1120 m
	C4	Le Castelmouly	15 Km	2h30	800 m	560 m	1080 m
	C5	Le Serris	18 Km	3h	680 m	560 m	1090 m
	D1	Le Lhéris	23 Km	3h30	800 m	570 m	1340 m
D	D2	La Coume d'Artigous	20 Km	3h	740 m	570 m	1260 m
	D6	Les Bernadaus	12 Km	2h	430 m	570 m	960 m
	D7	La fontaine de Crastes	7 Km	1h15	120 m	570 m	730 m
	Eb	Le Chiroulet	22 Km	3h	480 m	630 m	1080 m
EL	E2	Lesponne rive gauche	30 Km	4h30	1250 m	630 m	1550 m
Fs	F1	Le tour de Sainte-Marie	7 Km	1h	175 m	850 m	1000 m
	F2	Vallée de Gripp	22 Km	3h15	830 m	850 m	1230 m
FA	F6	Chemin de Ramy	8 Km	1h30	270 m	1090 m	1290 m

LES PORTES

Porte	Localisation
A	Montgaillard, place des Truca Taoules
B	Pouzac, place du Coustou
C	Bagnères de Bigorre, square de Tutzing (Près de Chez Octave)
D	Gerde, parking à côté du cimetière
E Beaudéan	Beaudéan, Parking route des Cols (près de chez Aneto)
E Lesponne	Lesponne, Parking de la salle des fêtes
F Ste Marie	Sainte-Marie de Campan, Parking route du Col d'Aspin
F Artigues	Artigues, Parking de la porte d'entrée du Néouville (après le Camping municipal)



Soyez acteur de la qualité de vos sites de pratiques !
Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez.

Une erreur de balisage, un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation, un conflit avec un propriétaire ou d'autres pratiquants... Remplissez le formulaire, localisez le problème et envoyez.



LÉGENDE

PARCOURS

- Portes de départ des parcours
- Très facile
- Facile
- Difficile
- Très difficile
- Liaison Enduro
- Départ et arrivée parcours Enduro

INFOS

- Pump Track
- Réparateurs / Loueurs
- Points d'eau
- Toilettes publiques



RETROUVEZ TOUS LES CIRCUITS ET LES TRACES GPX SUR NOTRE SITE



www.tourmaletpicdumidi.fr/vtt-enduro

Echelle 1/50 000

ENDURO



Porte	Code	Nom	Distance montée	Distance ENDURO	Durée Totale	Dénivelé +	Altitude Min.	Altitude Max.
B	B11	Ave Cesar	3 km	2 km	1h15	234 m	530 m	700 m
	D10	Rock-it	5,6 km	1,5 km	1h30	324 m	570 m	850 m
D	D11	La ruée vers l'or	7 km	3 km	2h	447 m	570 m	960 m
	E10	Racines-Land	9,2 km	3,5 km	3h	854 m	630 m	1450 m
Eb	E11	Mirkwood	6,5 km	2 km	2h	520 m	630 m	1130 m
	E12	L'amanite	8,5 km	5 km	3h	530 m	630 m	1320 m
	E13	Bowl Party	8,5 km	4 km	3h	702 m	630 m	1320 m
	E20	Croix de Béliou	10,2 km	3,5 km	3h30	827 m	750 m	1550 m
EL	E21	Le bois d'Oubac	5 km	3 km	1h30	480 m	750 m	1210 m
	E22	Le Baysaou	8,8 km	5 km	3h30	780 m	750 m	1430 m



Espace cycloport FFC Pyrénées Tourmalet Pic du Midi

📍 Bagnères-de-Bigorre - Rue Emilien Frossard

1- Vielle / Montgaillard 🟢🟢

📍 Bagnères-de-Bigorre

📍 23,5km ⬆️+163m

2- Baronnies / Col de Coupe 🟡🟡🟡

📍 Bagnères-de-Bigorre

📍 66km ⬆️+1 429m

3- Baronnies / Col d'Aspin 🟡🟡🟡

📍 Bagnères-de-Bigorre

📍 82km ⬆️+1 936m

4- Aspin/Hourquette 🟡🟡🟡

📍 Bagnères-de-Bigorre

📍 88km ⬆️+2 285m

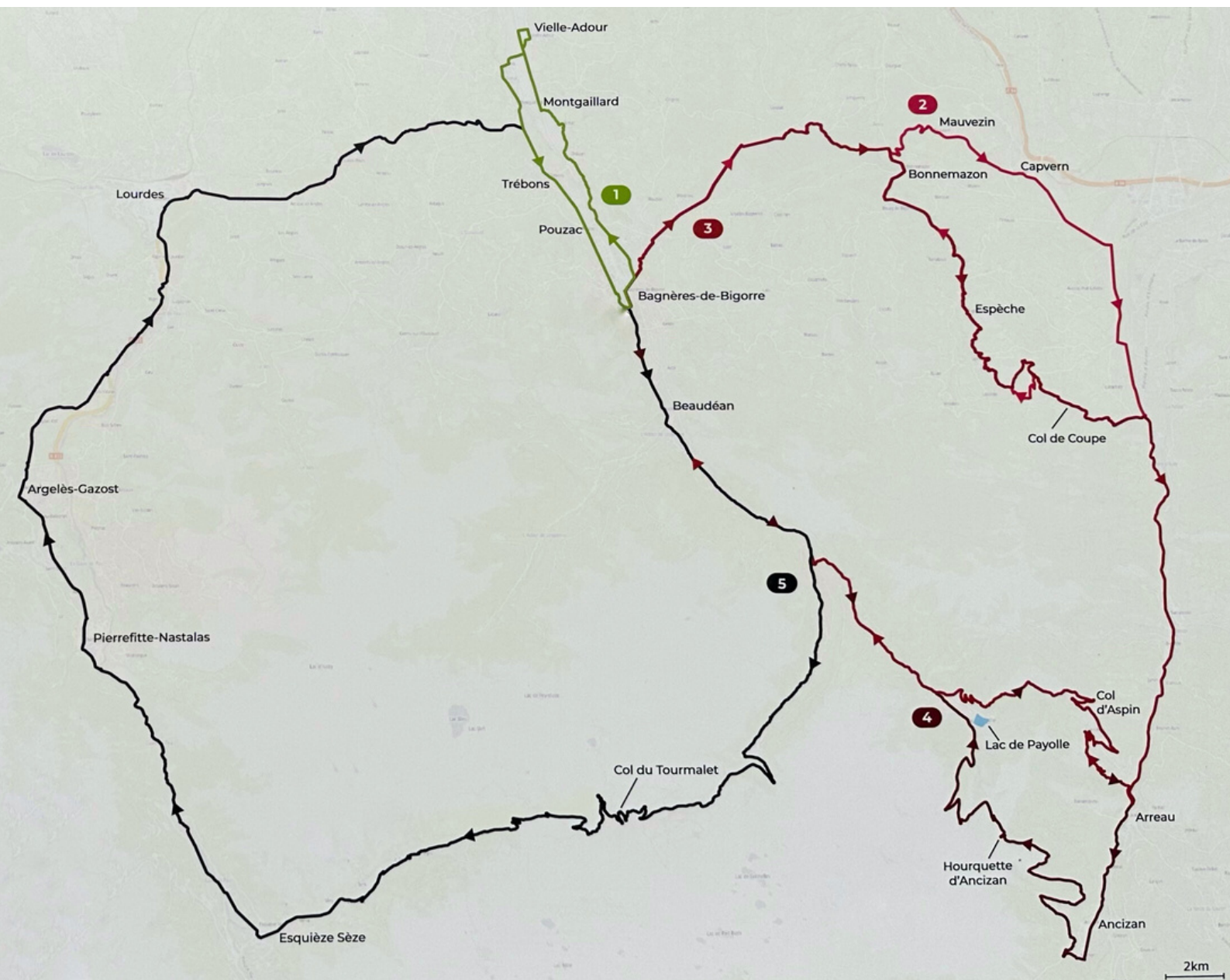
5- Tourmalet 🟡🟡🟡🟡

📍 Bagnères-de-Bigorre

📍 99km ⬆️+2 445m

Retrouvez le détail des itinéraires sur tourmaletpicdumidi.fr

Find out more about itineraries online · Más información sobre itinerarios en línea



2km



Point de départ

Starting point · Punto de inicio



Dénivelé

Vertical rise · Ascenso vertical



Distance

Distance · Distancia



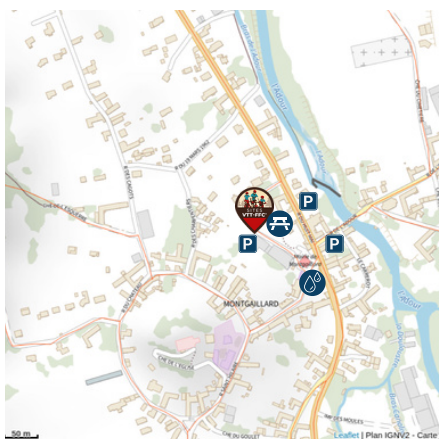
Facile · Easy · Fácil

Difficile · Hard · Difícil



Très difficile

Very hard · Muy difícil



Montgaillard

Point de départ sentiers VTT

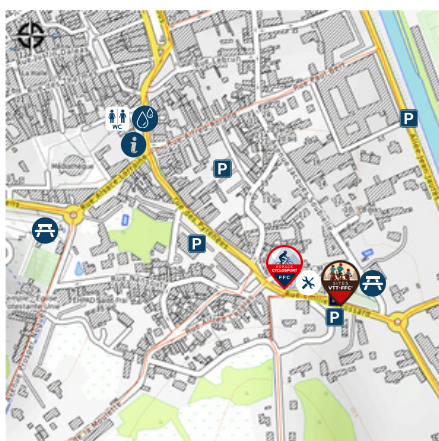
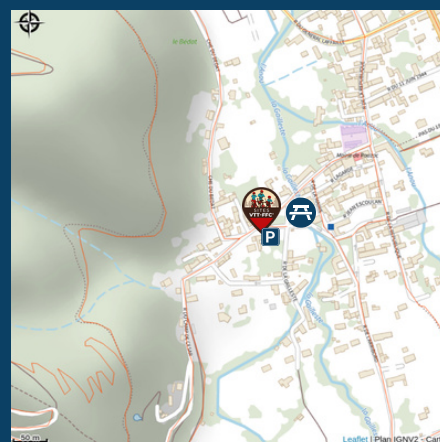
Starting point for mountain bike trails · Punto de partida de senderos para bicicletas de montaña



Pouzac

Point de départ sentiers VTT

Starting point for mountain bike trails · Punto de partida de senderos para bicicletas de montaña



Bagnères-de-Bigorre

Point de départ sentiers VTT et itinéraires vélo de route

Starting point for mountain bike trails and road bike routes · Punto de partida de senderos para bicicletas de montaña y rutas para bicicletas de carretera



2 Allée René Descartes



Gerde

Point de départ sentiers VTT

Starting point for mountain bike trails · Punto de partida de senderos para bicicletas de montaña



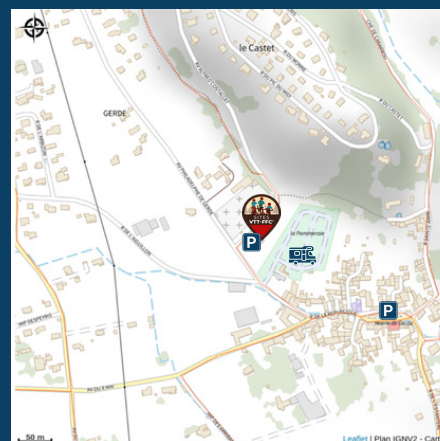
24 rue des Pins



24 rue des Pins



1 avenue du 8 Mai

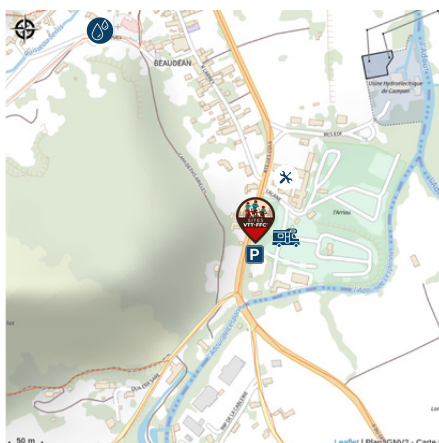




Informations pratiques

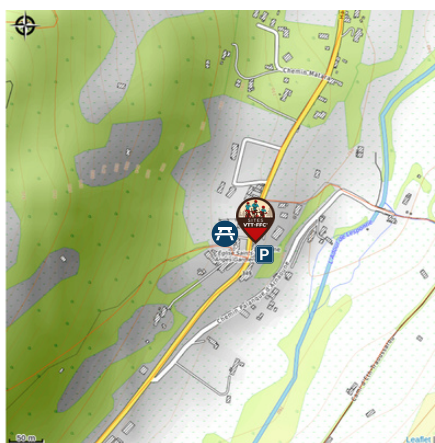
Practical information • Información práctica

7



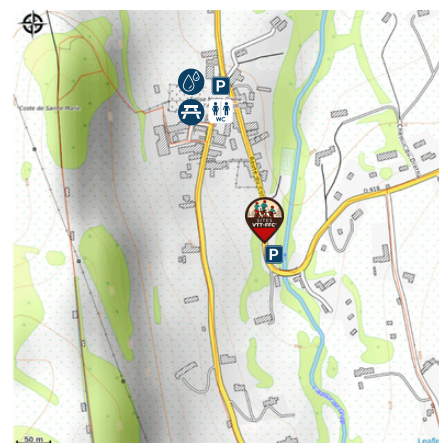
Beudéan

Point de départ
sentiers VTT
Starting point for MTB •
Punto de partida de
senderos para BTT



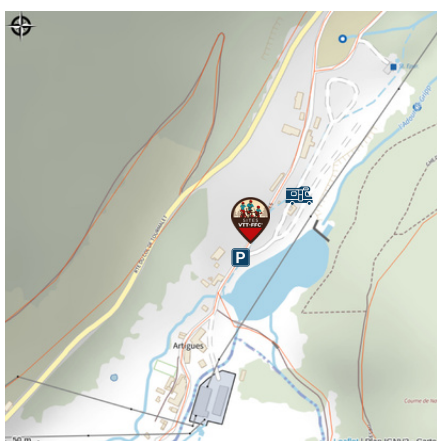
Lesponne

Point de départ
sentiers VTT
Starting point for MTB •
Punto de partida de
senderos para BTT



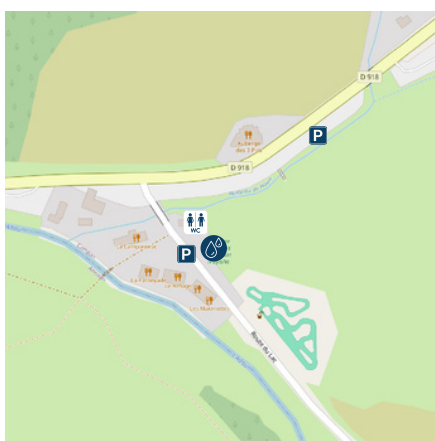
Ste-Marie-de-Campan

Point de départ
sentiers VTT
Starting point for MTB •
Punto de partida de
senderos para BTT



Artigues

Point de départ
sentiers VTT
Starting point for MTB •
Punto de partida de
senderos para BTT



Payolle

Sur la Route des
cols
On the Pass Route • En la
ruta de los puertos de
montaña



La Mongie

Sur la Route des
cols
On the Pass Route • En la
ruta de los puertos de
montaña



WC

Toilets • Aseos



Point d'eau

Water point • Toma de agua



Parking

Parking • Aparcamiento



Office de tourisme

Tourist Office • Oficina de turismo



Réparateur vélos

Bicycle repairer • Reparador de bicicletas



Stationnement camping-cars

Motorhome parking • Aparcamiento de autocaravanas



Aire de pique-nique

Picnic area • Zona de picnic



Point de départ sentiers VTT

Starting point for MTB • Punto de partida de senderos para BTT



Point de départ sentiers vélo de route

Starting point for road bike trails • Punto de partida senderos bicicletas de carretera





Loueurs & réparateurs vélo

Accommodation for cyclists • Alojamiento para ciclistas

Loueurs et réparateurs

Rental  and repair  outlets • Puntos de alquilar  y reparación 

 **Chez Octave**
1 rue E. Frossard, BAGNERES-DE-BIGORRE
 +33(0)6 98 82 91 36

 **Ancla Sports**
Lac de Payolle, CAMPAN
+33(0)6 63 56 82 47

 **Dynamic'Bike**
11 rue du Monné, BAGNERES-DE-BIGORRE
+33(0)6 71 93 66 91

 **Pyrénées Vélo Evolution**
1 avenue du 8 Mai, GERDE
 +33(0)9 84 06 01 40

 **Aneto Sports**
125 route des Cols, BEAUDEAN
 +33(0)5 62 91 71 15

 **2 Roues en Bigorre**
Livraison à domicile
+33(0)7 83 72 05 92



À l'Office de tourisme

At the Tourist Office • En la Oficina de Turismo



 3 Allées Tournefort 65200 BAGNÈRES DE BIGORRE



Infos sentiers,
itinéraires,
transports

Informations •
Informaciones



Prise de recharge
batterie, appareils
électroniques

Recharge
socket • Toma
de recarga



Kit de réparation
et pompe

Repair kit • Kit
de reparación



Point d'eau
(rue du 19 mars
1962) -50m

Watering place
• Punto de agua



WC (rue du 19
mars 1962)
-50m

Toilets • Aseos





Transports

Transports · Transportes

Taxis

Taxi · Taxi

TAXI DES CAPS - +33(0)6 75 60 17 54

ALLO TAXI MIMI - +33(0)6 37 81 76 99

BRUNO ARNE - +33(0)6 78 16 65 26

MARC LAFAILLE - +33(0)6 13 18 26 83

TAXI VERDOUX AMBULANCE - +33(0)5 62 91 08 08

TAXI POMES AMBULANCE - +33(0)5 62 91 03 34

ADOUR VTC TRÉBONS - +33(0)6 03 24 06 46

WL TRANSPORTS - +33(0)6 83 22 42 14

Trains & bus

Trains and buses · Trenes y autobuses

Au départ de Tarbes, Lourdes

En direction de Bagnères-de-

Bigorre ou La Mongie

Calculez votre itinéraire



Plan your route online · Calcule su ruta en línea



Numéros d'urgence

Emergency numbers · Números de emergencia



SAMU

15



Appel d'urgence
européen

European emergency call · Llamada de emergencia europea

112



Pompiers

Fire service · Bomberos

18



Appel urgence
SMS

SMS emergency call · Llamada de emergencia SMS

114



Police

Police · Policía

17



Médecin de
garde

Duty doctor · Médico de guardia

116 177



Hébergements accueillant les cyclistes

Accommodation for cyclists · Alojamiento para ciclistas



LES HIBISCUS

BAGNÈRES-DE-BIGORRE

+33(0)6 70 36 94 58
56hgar@gmail.com

2 Impasse des Jonquilles
4 pers. / 1 chambre
Ouvert toute l'année



CAMPING LE MONLOO

BAGNÈRES-DE-BIGORRE

+33(0)5 62 95 19 65
campingmonloo@yahoo.com
lemonloo.com

6 Route de la Plaine
198 emplacements
De avril à octobre



APP. LE MONNE

BAGNÈRES-DE-BIGORRE

+33(0)7 86 29 49 72
aux.deux.pics@gmail.com
auxdeuxpics.wixsite.com

49 rue de la République
8 pers. / 2 chambres
Ouvert toute l'année



APP. LE TUCOU

BAGNÈRES-DE-BIGORRE

+33(0)7 86 29 49 72
aux.deux.pics@gmail.com
auxdeuxpics.wixsite.com

49 rue de la République
6 pers. / 2 chambres
Ouvert toute l'année



LE MOULIN

BAGNÈRES-DE-BIGORRE

+33(0)6 68 39 19 85
michele.suberbie@laposte.net
hountblanque.blogspot.com

5 Rue de Hount Blanque
4 pers. / 1 chambre
Ouvert toute l'année



LA VOIE LACTEE

LA MONGIE

+33(0)5 62 36 84 32
contact@hotel-lavoielactee.fr
hotel-lavoielactee.fr

22 avenue du Tourmalet
20 chambres
Ouvert toute l'année



LA POMMERAIE

GERDE

+33(0)5 62 91 32 24
campinglapommerai.com

2 Bis Avenue
Philadelphie de Gerde
53 emplacements
De mars à novembre



STUDIO RDC

BAGNÈRES-DE-BIGORRE

+33(0)6 63 66 79 16
mathildelecomte4@gmail.com

6 Impasse Simin Palay
4 pers. / 1 chambre
Ouvert toute l'année



GITE DE LA SEOUBE

CAMPAN - LA SEOUBE

+33(0)6 84 19 66 04
christelle.dejeanne@orange.fr

91 chemin de ramonet
5 pers. / 3 chambres
Ouvert toute l'année



LE RUISSEAU

BEAUDEAN

+33(0)6 88 96 68 04
marie.lerbeil@hotmail.com

2 rue du Bouchet
10 pers. / 7 chambre
Ouvert toute l'année



AUBERGE LA BERGERIE

CAMPAN - LA SEOUBE

+33(0)5 62 91 87 79
labergeriecampan@aol.com
labergeriecampan.fr

3741 Route du Col d'Aspin
6 chambres
Toute l'année



CHALET OUREA

STE-MARIE-DE-CAMPAN

+33(0)6 63 53 29 38
patrick.bady@chaletourea.com
chaletourea.com

2177 Route du Col du Tourmalet
9 pers. / 4 chambres
Ouvert toute l'année



LE CLOS DU 5

BAGNÈRES-DE-BIGORRE

+33(0)6 15 55 02 12
sabrina@leclousdu5.fr
appart-hotel-leclousdu5-bagneres.fr

5 route de Toulouse
12 logements
Ouvert toute l'année



LE CATALA

BEAUDEAN

+33(0)5 62 91 75 20
le.catala@orange.fr
hotel-lavoielactee.fr

12 rue Larrey
23 chambres
Ouvert toute l'année



LE CARRE PY

BAGNÈRES-DE-BIGORRE

+33(0)5 64 25 00 25
py@carrehotels.com
carrepy.com

3 bis av. du Maquis de Payolle
53 chambres
Ouvert toute l'année



Camping

Camping · Camping



Gîte

Lodging · Casa rural



Hôtel

Hotel · Hotel



Chambre d'hôtes

Bed & Breakfast · Cama y desayuno



Appart hôtel

Aparthotel · Aparthotel



Office de tourisme Tourmalet Pic du Midi
3 Allées Tournefort 65200 BAGNÈRES DE BIGORRE

+33(0)5 62 95 50 71

info@tourmaletpicdumidi.fr

tourmaletpicdumidi.fr

