

Guide de destination

EN GRANDS CARACTÈRES



DESTINATION
TOURMALET
PIC DU MIDI

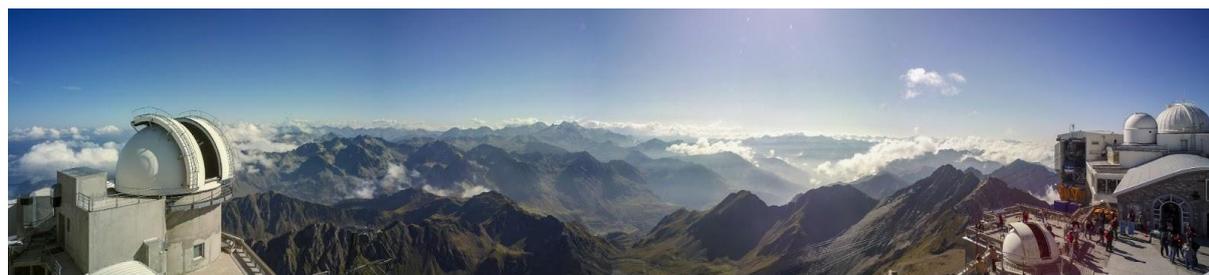
Ce document sera complété et enrichi chaque année en intégrant les nouveaux équipements et partenaires du territoire. Votre retour d'expérience et vos conseils sont les bienvenus !

Ce guide a pour vocation de vous informer sur les **activités touristiques de la destination** Tourmalet Pic du Midi.

Pour tout complément d'information, nous nous ferons un plaisir de vous renseigner directement dans nos bureaux d'accueil de Bagnères-de-Bigorre ou de La Mongie.



L'ensemble de l'équipe de l'office de tourisme Tourmalet Pic du Midi vous souhaite un agréable séjour sur notre territoire !



SOMMAIRE

PRÉSENTATION GÉNÉRALE	1
POUR LIRE CE GUIDE	2
NOS BUREAUX D'INFORMATION	3
NOUS REJOINDRE	5
CIRCULER PENDANT VOTRE SÉJOUR	6
LES SITES EMBLÉMATIQUES	7
LES VISITES ET DÉCOUVERTES	13
LA CULTURE ET LE PATRIMOINE	18
LA GASTRONOMIE	30
LES BALADES ET LES RANDONNÉES	31
LES ACTIVITÉS ET LES LOISIRS	37
LES ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER	55
LES HÉBERGEMENTS	58
LA RESTAURATION	59
LES SERVICES	60
LA SANTÉ	61

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

La destination Tourmalet – Pic du Midi est située au carrefour de hauts lieux touristiques des Hautes-Pyrénées : le Col du Tourmalet et d'Aspin, le Pic du Midi de Bigorre, le Réserve Naturelle du Néouvielle, Gavarnie - Cauterets pont d'Espagne, Lourdes et les Vallées du Louron (Grands Sites Occitanie Sud de France).

On y pratique des activités variées tout au long de l'année. C'est le plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises : Grand Tourmalet Barèges – La Mongie.

Les eaux thermales de la station, qui soignent depuis l'Antiquité, possèdent des vertus antalgiques, décontractantes et relaxantes. Venez aussi découvrir des sites naturels d'exceptions, des musées, des activités sportives en tout genre été comme hiver, des festivals et bien sûr la délicieuse gastronomie locale.

- La ville de **Bagnères de Bigorre**, première station thermale du département, ville culturelle et chargée d'histoire avec son architecture caractéristique.

- **Campan et sa vallée**, terre de traditions vivant au rythme du pastoralisme. Vous y découvrirez ses églises, les fameuses Mounaques et le Lac de Payolle au pied du col d'Aspin.

- La **Vallée de Gripp**, d'où culmine le mythique Pic du Midi de Bigorre, les cyclistes viennent nombreux gravir le fameux Col du Tourmalet !

- La **Vallée de Lesponne**, la plus sauvage d'entre toutes, pour randonner et s'émerveiller !

POUR LIRE CE GUIDE

CONSERVATOIRE BOTANIQUE NATIONAL DES PYRÉNÉES

Rue Jean Rösch - Vallon du Salut - Bagnères de Bigorre

Créé en 1999, le Conservatoire consacre son activité à la connaissance et la conservation de la flore sauvage. Expositions. Collections d'herbiers.



www.cbnpmp.fr

Ouverture : chaque vendredi des vacances d'été et d'automne de 15h à 16h30. Visites guidées sur réservation.

Tarif : gratuit

Inscriptions : 05.62.95.85.30 ou par mail à visite@cbnpmp.fr

Nom du lieu

Descriptif général

Photo

Site internet

Horaires d'ouverture

Tarifcation

Renseignements

Légende des pictogrammes



accessible aux personnes circulant en fauteuil roulant.



accessible avec l'aide d'un accompagnant.



accès inappropriés pour les personnes circulant uniquement en fauteuil roulant.



dispositif de boucle magnétique disponible.



REPUBLIQUE FRANÇAISE

site labellisé Tourisme et Handicap pour les personnes étant en situation de handicap mental et moteur.

NOS BUREAUX D'INFORMATION

Référente Tourisme et Handicap : Magali LASCOSTE

Vous trouverez à votre disposition :

- 1- Un document de recensement de l'offre accessible
- 2- Un document en braille, caractères agrandis et FALC
- 3- Une Boucle d'Induction Magnétique d'accueil
- 4- Un personnel formé ou sensibilisé à l'accueil des personnes en situation de handicap.

5- Un site internet accessible à tous grâce au dispositif LISIO pour un affichage adapté aux besoins de chacun. 

Le bureau d'accueil de Bagnères-de-Bigorre est labellisé Tourisme et Handicap pour les 4 déficiences. Celui de La Mongie est en cours de labellisation.

1 numéro de téléphone unique / 05 62 95 50 71

1 adresse mail / info@tourmaletpicdumidi.fr

1 site internet / www.tourmaletpicdumidi.fr



NOS HORAIRES D'OUVERTURE

BAGNÈRES-DE-BIGORRE

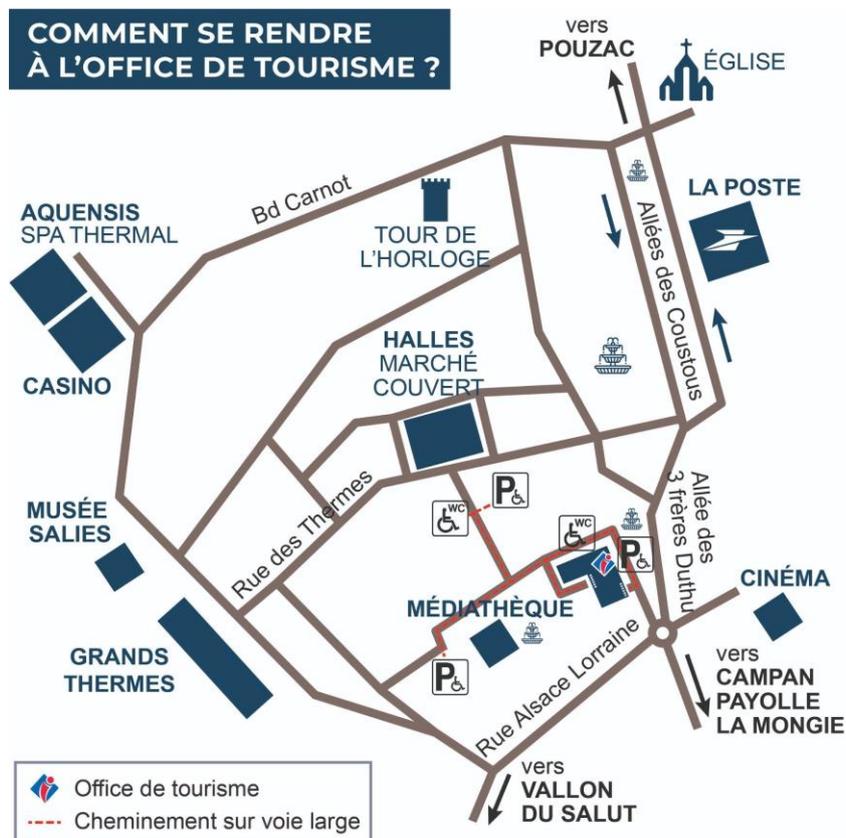
Bureau ouvert toute l'année - Fermé le dimanche et jours fériés.

Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-18h

Samedi 9h-12h30 et 14h30-18h

Horaires des vacances scolaire d'été adaptés avec une fermeture à 18h30 du lundi au samedi.

Le dimanche et les jours fériés : 9h30-12h30 et 14h-18h



LA MONGIE saison d'hiver ouverture station de ski www.n-py.com

Vacances scolaires : Lundi au vendredi 9h-12h30 / 14h-18h

Samedi fermeture à 19h / dimanche et jours fériés fermeture 18h

Hors vacances scolaires : Tous les jours 9h-12h30 / 14h-17h30

LA MONGIE hors saison d'hiver

Vacances scolaires d'été : tous les jours 9h-12h30 / 14h-18h

Hors vacances scolaires : tous les jours 9h-12h30 / 14h-17h30

Fermeture annuelle en même temps que le Pic du Midi : mois de mai et de novembre. Les dates exactes sur www.picdumidi.com

NOUS REJOINDRE

EN BUS jusqu'à Bagnères-de-Bigorre

Liaison depuis la gare SNCF de Tarbes via la Ligne 960

Liaison depuis la gare SNCF de Lourdes via la Ligne 962

Horaires et infos à l'Office de Tourisme au 05.62.95.50.71

www.lio.laregion.fr

PAR AVION

Aéroport de Tarbes/Lourdes Pyrénées

www.tlp.aeroport.fr 05.62.32.92.22

Navettes de l'aéroport aux gares sncf de Tarbes et Lourdes

www.tlp.aeroport.fr/page/navettes-bus

EN TRAIN

Vous devez aller jusqu'à la gare SNCF de Tarbes qui est la plus proche de Bagnères-de-Bigorre (23 km). Info et réservation

www.sncf.com

“La SNCF propose le service « Accès Plus » pour faciliter votre voyage depuis votre gare de départ à votre gare d'arrivée.

Contactez « Accès Plus » au plus tard 48h avant le départ.

Par téléphone : 3635, dites « service » puis « Accès Plus »

Par internet : sur Oui.sncf, accédez :

- Au formulaire de réservation Accès Plus

- Au formulaire de demande d'information

Vous pouvez également réserver la prestation d'accueil et d'accompagnement aux guichets et dans les boutiques SNCF.”

EN VOITURE

Depuis Pau 1h30 par l'A64, sortie 13 “Tarbes Est” puis D8 jusqu'à Bagnères-de-Bigorre.

Depuis Toulouse 1h45 par l'A64, sortie 14 “Tournay”, puis D20 jusqu'à Bagnères-de-Bigorre.

Depuis Lourdes 35 minutes par la D937 jusqu'à Montgaillard, puis D935 direction Bagnères-de-Bigorre.

CIRCULER PENDANT VOTRE SÉJOUR

EN BUS Bagnères-de-Bigorre - La Mongie ou Lourdes

- La Mongie via la Ligne 962 en été
 - La Mongie via la navette Bagnères/La Mongie de l'ouverture à la fermeture de la station Grand Tourmalet-Barèges/La Mongie.
- Informations sur www.lio.laregion.fr

NAVETTE GRATUITE ETE et HIVER

À Bagnères-de-Bigorre, une navette gratuite vous permet de vous déplacer en centre ville.

- D'avril à octobre : tous les jours.
- De novembre à mars : le mercredi et le samedi matin

Horaires et infos à l'Office de Tourisme au 05.62.95.50.71

À La Mongie, une navette gratuite facilite vos déplacements pendant l'ouverture de la station de ski de décembre à avril.

Horaires et infos à l'Office de Tourisme au 05.62.95.50.71

TAXI

Allo Taxi des Caps 06.75.60.17.54

Allo Taxi Mimi 06.37.81.76.99

TAXI ACCESSIBLE conventionné CPAM

WL Transports - Bagnères de Bigorre - 06.83.22.42.14

Taxis des étoiles - Lannemezan - 05 62 98 08 19.

VEHICULE DE PRET

Transhand 65 - Tarbes - 07.82.23.32.34 - www.transhand-65.fr

STATIONNEMENT

Bagnères-de-Bigorre : 6 parkings payants et 8 parkings gratuits.
La Mongie : 5 parkings gratuits.

Les personnes en situation de handicap titulaires de la carte mobilité inclusion disposent de 38 places réservées dans toute la ville.

LES SITES EMBLÉMATIQUES

PIC DU MIDI DE BIGORRE



Le Pic du Midi culmine à 2877 m, une vue unique au cœur des Pyrénées et l'ambition de se hisser au rang de Patrimoine Mondial de l'Unesco. Le site a été labellisé en décembre 2011 « Réserve Internationale de Ciel Étoilé », créant ainsi une dynamique de développement durable sur les Vallées autour.

Ce site est un haut lieu de science, de ressourcement et d'émerveillement. Il vous propose ses terrasses panoramiques et son solarium pour contempler une vue à couper le souffle, le Ponton dans le ciel pour quelques frissons au-dessus du vide, l'espace muséographique vous conte l'histoire du Pic du Midi. Des concerts de groupes de musiques actuelles sont aussi organisés au sommet durant l'été.



Restauration sur place au 2877 deux menus gastronomiques proposés. Snacking toute la journée.

Ouverture : toute l'année sauf les mois de mai et novembre

Renseignements : réservation sur www.picdumidi.com

LAC DE PAYOLLE

Ce site incontournable avec son plateau bucolique, ses magnifiques forêts de sapins autour du Lac et une vue à couper le souffle sur le Pic du Midi de Bigorre. Le site est accessible en voiture.



En été, c'est une base de loisirs : accrobranche, pumtrack, location de pédalos, paddle, canoë, cani-rando, kart à chiens, balade à cheval, pêche..



En hiver, chiens de traîneaux, parc de luge libre, balade raquette autour du Lac...

Pour aller plus loin en toute sécurité, prenez contact avec un accompagnateur montagne, il vous fera découvrir les trésors de ce site en hiver ! Restauration sur place.

Renseignements : à l'Office de tourisme 05 62 95 50 71

Retrouvez notre carte de Payolle avec l'ensemble des activités sur ce site d'exception et la liste des prestataires présents.

LES COLS MYTHIQUES DU TOUR DE FRANCE

Les cyclistes sont de plus en plus nombreux chaque saison à venir gagner les cols mythiques du Tour de France.



Le Tourmalet à 2115 m 



L'Aspin à 1489 m 



La Hourquette d'Ancizan à 1564 m 

LE THERMALISME

L'eau thermale de Bagnères-de-Bigorre est captée à 200 mètres de profondeur par 2 forages (Reine et Régina) à une température naturelle de 50°C. Cette eau est chargée en oligo-éléments et a des vertus antalgiques, antispasmodiques et myorelaxantes.

L'établissement des Grands Thermes, doté d'équipements performants, propose des cures thermales en rhumatologie (fibromyalgie), affections psychosomatiques (stress, troubles du sommeil) et voies respiratoires/ORL. La saison des soins s'étale du mois de mars au mois de novembre.

La cure thermale est un acte médical, elle doit donc être prescrite par un médecin traitant. Elle correspond à 18 jours de soins effectifs.



Afin de vous aider dans l'organisation de votre séjour, vous pouvez demander la liste des hébergements pour cures thermales directement à l'Office de Tourisme.

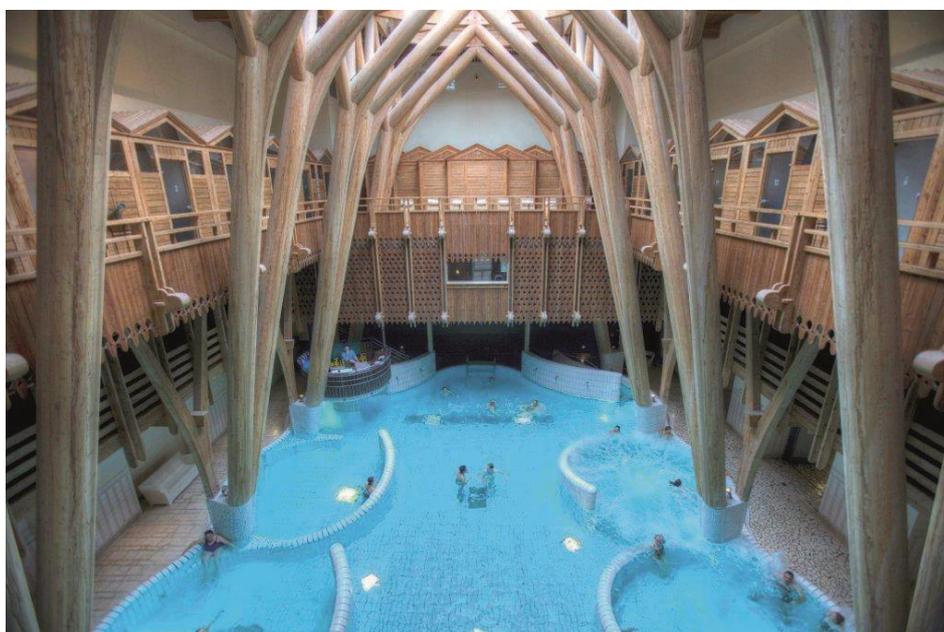
Renseignements : Office de Tourisme 05 62 95 50 71

Au cœur d'une magnifique nef de bois et de verre, le Spa Thermal® de Bagnères-de-Bigorre, vous invite à découvrir les bienfaits d'une eau thermale riche en minéraux et oligo-éléments. Elle possède des vertus antalgiques, décontractantes et relaxantes.

C'est un lieu dédié à:

- votre détente avec l'espace thermoludique (bassins animés, hammams, saunas, jacuzzis)
- votre forme avec des cours de gym, aquagym ou musculation
- votre bien-être avec un large éventail de soins personnalisés: balnéothérapie, massage ou esthétique.

Les enfants sont acceptés à partir de 5 ans.



www.aquensis.fr

Ouverture : toute l'année, le lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, 10h30-20h. Mardi et dimanche 12h30-20h.

Renseignements : 05 62 95 86 95

LE PASTORALISME

Au fil de vos balades sur les estives, partez à la découverte d'un patrimoine exceptionnel qui vous laissera entrevoir la vie des paysans de montagne d'autrefois.

Le pastoralisme va de pair avec une vision qui considère l'humain, l'animal et la montagne comme les parties interdépendantes d'un tout.



Les vallées de Campan et de Lesponne sont entre autres empreintes de la culture et des paysages du pastoralisme.

En été, il n'est pas rare de croiser des animaux en liberté lors de randonnées.

Lamas, chevaux et moutons se côtoient également en plein cœur de la station de La Mongie.

LES VISITES ET DÉCOUVERTES

MUSEE CARREFOUR DES PATRIMOINES 
40 rue du Général Leclerc - 65710 CAMPAN

Cet espace vous fera revivre les événements importants de la vie des habitants de la vallée fin XIXème et début XXème. Exposition photographique, vidéographique, de maquettes, d'outils anciens présentés et commentés. Possibilité de faire une visite guidée du village de Campan à l'aide d'une tablette.



www.carrefourdespatrimoines.fr

Ouverture :

Saison estivale : Dimanche au vendredi 10h à 12h - 15h à 19h

Hors vacances : Lundi au vendredi 10h à 12h - 14h à 18h

(fermé le mercredi)

Tarif : participation libre

Renseignements : 05 62 91 72 81

LES MOUNAQUES

En traversant le petit village pittoresque de Campan, notre regard est immanquablement attiré par ces personnages presque réels qui s'intègrent à merveille dans le cadre pittoresque du bourg. Mais savez-vous tout sur ces poupées de chiffons grandeur nature ?

L'association Mounaque et Compagnies  vous propose son atelier de création de poupées artisanales peintes à la main.



www.mounaquesetcompagnie.fr

Ouverture : De juillet à octobre 10h-12h / 15h-19h
Week-ends et jours fériés : 15h-19h
Le reste de l'année : 14h-18h.

Renseignements : 06 47 61 54 76

LA MARBRIÈRE DE L'ESPIADET



Route du Col d'Aspin

La visite du site vous permettra de découvrir les prémices de toute œuvre architecturale ou décorative : la formation de ce prodige naturel, son extraction et son transport.

Un site captivant où l'homme s'est immiscé, vous verrez la marque de son travail, les bouleversements du paysage, la présence de plusieurs espèces animales et végétales.



[carriere-marbre-campan-payolle](#)

Ouverture : de juillet à septembre

Tarif :

- Visite libre : 5€ l'entrée / 3€ enfant à partir de 12 ans.
- Visites guidées tous les lundis à 14h30 : 10€

Renseignements :

Jean Sébastien GION 06.14.51.62.01

LES GROTTES DE MÉDOUS



60 route des Cols - 65200 Asté

Elles sont situées à seulement 5 min en voiture de Bagnères-de-Bigorre. Ces grottes sont formées de concrétions calcaires aux formes capricieuses, draperies, nombreuses excentriques. Le parcours se termine par 200 m en barque sur l'Adour.



www.grottes-medous.com

Ouverture du mois d'avril au mois de septembre.

Hors vacances scolaires : 10h-12h/14h-17h

Vacances scolaires : 9h30-12h/13h30-17h30

D'octobre à mars

Visites possibles pour les groupes sur rendez-vous.

Tarifs : Adultes : 12 €

Enfants de – 12 ans : 6 €

Enfants – de 4 ans : gratuit

Renseignements : 05 62 91 78 46

GOUFFRE D'ESPARROS

Chemin du Gouffre, 65130 Esparros

Site classé. Il compte parmi les plus beaux gouffres des Pyrénées, grâce à la finesse et la profusion de ses concrétions d'aragonite, véritable cristal de roche. Visite en son et lumière. Réservation conseillée.



gouffre-esparros.fr

Ouverture : toute l'année (sauf de la fin des vacances de la Toussaint jusqu'aux débuts des vacances de Noël).

Réservation conseillée

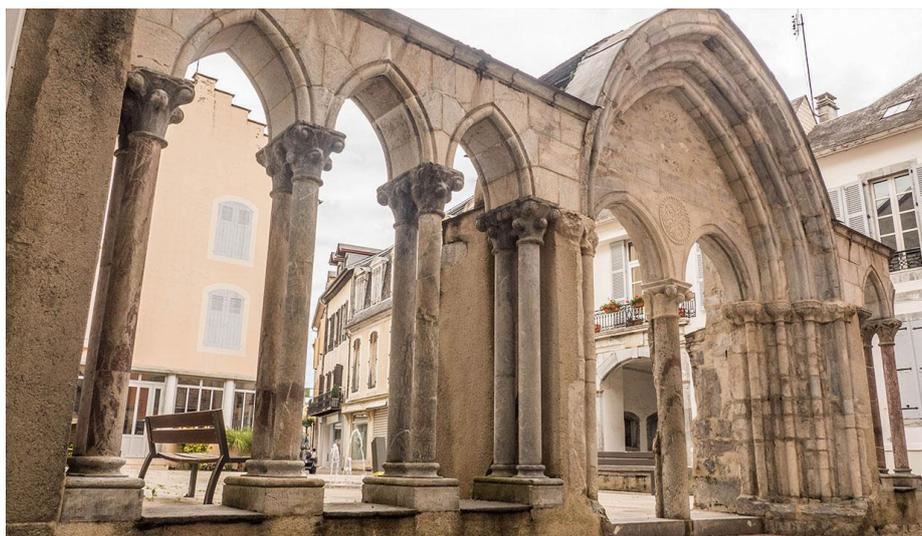
Tarif : 12,5 € adulte / 8 € de 13 à 17 ans / 7,5 € de 4 à 12 ans
34,5 € famille 2 adultes + 2 enfants (+7€ par enfant)

Renseignements : 05 62 39 11 80

LA CULTURE ET LE PATRIMOINE

CIRCUIT DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE Centre historique de Bagnères-de-Bigorre

La ville de Bagnères-de-Bigorre est dotée d'un patrimoine bâti exceptionnel reconnu bien au-delà des Hautes-Pyrénées. Le circuit qui s'offre à vous témoigne de nombreux petits trésors, tantôt discrets, tantôt évidents depuis l'époque romaine jusqu'à nos jours...



Des visites guidées de la ville sont organisées de juin à aout. Départ du musée Salies pour 2h de promenade en ville avec de multiples arrêts.

Mercredi 15h – 17h et vendredi 10h – 12h.

Réservation : 06.33.79.60.45

Tarif : 5€ (gratuit pour les enfants)

Renseignements : Office de Tourisme 05 62 95 50 71

MUSÉE SALIES

28 place des Thermes - Bagnères-de-Bigorre

Collections d'œuvres permanentes : Les mécènes fondateurs -
Les paysagistes de Barbizon - L'orientalisme au cœur des
Pyrénées – Œuvres de Blanche Odin.



musees-occitanie.fr

Ouverture : de mai à octobre, horaires variables.

Tarif : 4€ l'entrée

Renseignements : Office de Tourisme 06.33.79.60.45

MUSÉE VIE QUOTIDIENNE DANS LES PYRÉNÉES

28 place des thermes - Bagnères-de-Bigorre

Collection d'objets d'art populaire de la Bigorre et les vallées voisines retraçant les coutumes de la fin du XIXème siècle et du début du XXème.



musees-occitanie.fr

Ouverture : de juin à octobre

Tarif unique : 3€ l'entrée

Renseignements : Visite sur rendez-vous 06.33.79.60.45

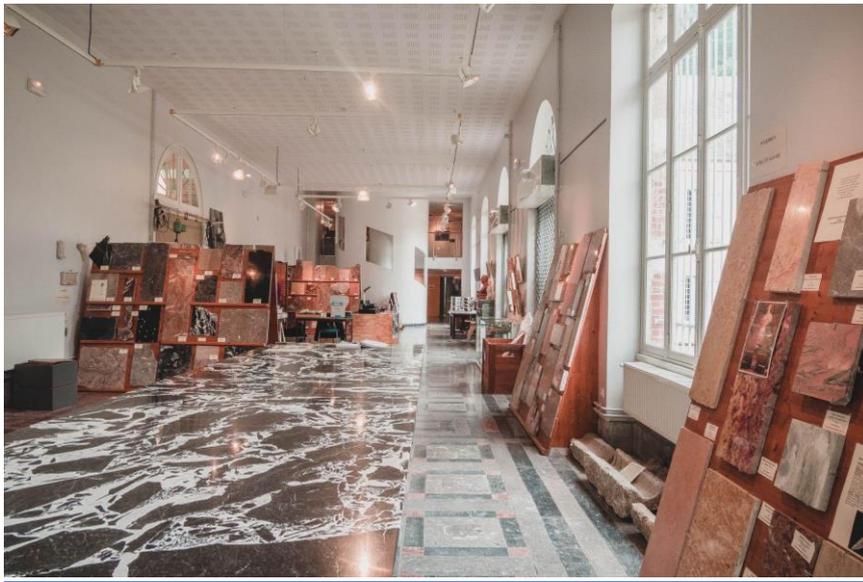
MUSÉE DU MARBRE - MUSEUM HISTOIRE NATURELLE



Rue Jean Röch Vallon du Salut - Bagnères-de-Bigorre

Une collection de 427 marbres Pyrénéens et Européens dans les locaux des anciens bains thermaux.

Des expositions temporaires sont proposées au musée d'histoire naturelle.



musees-occitanie.fr

Ouverture : toute l'année, horaires variables selon les périodes.
Horaires disponibles à l'Office de Tourisme 05.65.95.50.71.

Tarif : 4€ l'entrée

Renseignements : 06.33.79.60.45

CONSERVATOIRE BOTANIQUE NATIONAL DES PYRÉNÉES

Rue Jean Rösch - Vallon du Salut - Bagnères de Bigorre

Créé en 1999, le Conservatoire consacre son activité à la connaissance et la conservation de la flore sauvage. Expositions. Collections d'herbiers.



www.cbnpmp.fr

Ouverture : chaque vendredi des vacances d'été et d'automne de 15h à 16h30. Visites guidées sur réservation.

Tarif : gratuit

Inscriptions : 05.62.95.85.30 ou par mail à visite@cbnpmp.fr

MUSEE LARREY

11 rue Larrey 65710 Beaudéan

Ce musée évoque la vie du célèbre chirurgien des armées de Napoléon. Intéressant pour les enfants grâce à un diaporama interactif sur ordinateur et un livret-jeux qui leurs sont spécialement destinés.



www.museelarrey.fr

Ouverture de juillet à septembre : les mercredi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 13h30 à 17h30.

Tarif plein : 4€,

Tarif réduit personnes en situation de handicap: 2,30€

Renseignements : 05 62 91 68 96

ABBAYE DE L'ESCALADIEU

D938, route de Bagnères de Bigorre, 65130 Bonnemazon

Au pied du château de Mauvezin, l'abbaye de l'Escaladieu se situe dans un vallon boisé des Baronnies.

Déambulez à votre rythme dans l'abbaye et son parc arboré, avec un petit guide délivré à l'accueil.

Visitez l'Abbaye pour découvrir l'histoire du monastère à travers les siècles, notamment le mode de vie des moines cisterciens.

Deux formats s'offrent à vous : un audio-guide en compagnie du frère Bernard ou une visite guidée sur réservation.

Des expositions permanentes, des animations et ateliers pour enfants, des balades accompagnées et des spectacles sont également organisés (la réservation est conseillée).



www.abbaye-escaladieu.com

Ouverture : de février à décembre chaque année

Programmation : disponible à l'office de Tourisme

Tarifs : variables selon les activités

Renseignements : 05.31.74.39.50

CHÂTEAU DE MAUVEZIN et MUSÉE GASTON FÉBUS



10 Rue du Château, 65130 Mauvezin

Mauvezin bâti au XI^e siècle par les Comtes de Bigorre, reconstruit par Gaston Fébus à la fin du XIV^e siècle, il est, avec son enceinte et son donjon quadrangulaire, un exemple caractéristique de l'architecture militaire médiévale.

En été, le château s'anime ! De véritables fêtes médiévales sont organisées les dimanches et jours fériés : jongleurs, théâtre, musique et chants médiévaux.



www.chateaudemauvezin.fr

Ouverture : Toute l'année

Programmation : animation de l'été disponible à l'Office de Tourisme

Tarifs : Adultes : 8,5€, étudiants : 7 €, enfants 4 -12 ans : 6 €

Renseignements : 05 62 39 10 27

CINÉMA LE MAINTENON 

Rue Alfred Roland - Bagnères-de-Bigorre

Salle de cinéma rattachée au réseau Le Parvis 65, équipée d'un projecteur 3D.

Projection de film art et essai, de ciné-débat ou encore de film à destination des enfants ou des séniors.



www.parvis.net/le-programme/cinema

Ouverture : tous les jours sauf le mardi.

Programmation : disponible à l'accueil de l'office de Tourisme

Tarifs :

- normal : 6,50 €
- le mercredi : 5,50 € pour tous
- étudiants, chômeurs et seniors : 5,50 €
- séance Ciné-Seniors : 4 € (premier lundi de chaque mois)
- séance Ciné Passion : 3 € (un mardi par mois)

Renseignements : 05 62 91 12 00

MÉDIATHÈQUE SIMONE VEIL 
4 rue Alsace Lorraine - Bagnères-de-Bigorre

Ouverte à la lecture publique. Espace enfants riche en littérature enfantine. Mobilier adapté.

Depuis 2021, une sonothèque est ouverte du mercredi au samedi.

De nombreux livres lus, en gros caractères et des DVD avec audio-description sont disponibles à la location.

La bibliothèque accueille régulièrement des expositions et événements culturels en tout genre.



bagneres-de-bigorre-pom.c3rb.org

Ouverture : Toute l'année du mardi au samedi.

Mardi, jeudi, vendredi 14h-18h

Mercredi 10h-12h30 / 14h-18h

Samedi 9h30 / 16h30

Renseignements : 05 62 95 34 64

LA HALLE AUX GRAINS -

Place Eugène Toujas (place du foirail) 05 62 95 38 82

La Halle aux Grains a été transformée en salle de spectacles municipale en 1989. Elle accueille des concerts, du théâtre et de la danse dans le cadre de la programmation de la saison culturelle ou encore de festivals et de grands rendez-vous d'associations du territoire. Capacité de 760 places assises.



65.agendaculturel.fr/halle-aux-grains

Ouverture : toute l'année

Programmation : sur l'agenda de l'Office de Tourisme.

Renseignements : au 05.62.95.38.82

L'ALAMZIC

Place Eugène Toujas (place du foirail)

Construite en 2012, la salle de concert est dédiée à l'organisation de concerts qui réjouira les amateurs de musique de toutes sortes. C'est une programmation riche et éclectique. La salle a une capacité de 480 personnes. Sa gestion a été confiée à l'Association du Cartel Bigourdan.



www.alamzic.fr

Ouverture toute l'année

Programmation : sur l'agenda de l'Office de Tourisme.

Renseignements : auprès du Cartel Bigourdan 07 71 07 55 33

LA GASTRONOMIE

MARCHÉ HEBDOMADAIRE Bagnères-de-Bigorre



Chaque samedi matin de 8h à 13h (hors jours fériés), 200 exposants sont présents pour vous proposer des produits divers (alimentation, textile, artisanat). De l'allée des Coustous en passant par le parvis de la Médiathèque jusqu'à la halle couverte vous pourrez découvrir la richesse de notre gastronomie locale !



LES INCONTURNABLES

La fabrication de **tourte des Pyrénées** et autres pâtisseries gourmandes, le **fromage** au lait cru de chèvre, brebis et de vache, les **confitures** artisanales, les **berlingots**, le **miel** des ruches de nos montagnes, la **viande** et la **charcuterie** issues de nos élevages ou encore la **bière** brassé sur place.

La liste de nos partenaires est disponible sur demande.

LES BALADES ET LES RANDONNÉES

BAGNÈRES DE BIGORRE ET SES ALENTOURS

Cet ensemble paysager exceptionnel auquel on accède à seulement quelques minutes de marche du centre ville de Bagnères-de-Bigorre se compose de bois de feuillus, de prés en pente douce, du ruisseau de l'Aygo tebio « eau tiède », de grottes naturelles, de fontaine des fées, d'allées plantées.

C'est une biodiversité remarquable : l'ensemble du vallon de Salut et du Bédât a fait l'objet d'un classement — le plus haut niveau de reconnaissance patrimoniale des paysages.

Le Vallon du Salut

C'est le lieu de rencontre de toute la population bagnéraise depuis le 18ème siècle. Ce lieu chargé d'histoire est un site classé depuis décembre 2007.



Accessible toute l'année.

Temps de balade : 1h15 aller/retour

Dénivelé positif : 15 m

La Vierge du Bédat par les Allées Dramatiques



Dessinée et aménagée pour assurer une transition entre la ville et la nature, la Colline du Bédat, que l'on découvre ici, est une superbe illustration de l'art paysager.



Accessible toute l'année en fonction de l'enneigement.

Cette randonnée vous permet de partir à pied de Bagnères-de-Bigorre.

Temps de balade : boucle de 3h

Dénivelé : 310 m



Ce nom fait référence à la gouvernante des enfants de Louis XIV qui empruntent les Allées pour se rendre aux grottes de Médous. C'est également l'une des promenades favorites des Bagnérais. Cet ensemble historique et pittoresque de « paysage théâtralisé », fait transition entre ville et montagne.



Temps de balade : boucle 1h30

Dénivelé : 65 m

Le petit plus de l'Office

LE CPIE Centre Permanent d'Initiative à l'Environnement
BIGORRE-PYRÉNÉES www.cpie65.fr 05 62 95 49 67

Basé au fond du Vallon du Salut, le CPIE vous propose des sorties sur des thématiques environnementales et patrimoniales sur différents sites du territoire.

Programmation : disponible à l'Office de Tourisme

Tarification : variable selon les sorties

Inscription : obligatoire au 05.62.95.49.67.

LA VALLÉE DE LESPONNE

Elle est parcourue par l'Adour de Lesponne au pied du versant nord du Pic du Midi de Bigorre. Elle va du Chiroulet et débouche sur la vallée de Campan au niveau du village de Beudéan.

Cette vallée sauvage offre de nombreuses possibilités de randonnées, à pied, à vélo ou à dos d'ânes !



Le petit plus de l'Office

La balade ENTRE CASCADES ET TORRENTS

Au départ du hameau de Lesponne, cette agréable balade se déroule d'abord à découvert, le long des prairies et des granges typiques bordant la rive droite de l'Adour, puis à l'ombre d'une magnifique hêtraie.

Au cœur de la forêt, vous découvrirez la Cascade de Magenta.

Temps de balade : boucle de 3h.

Dénivelé : 250 m

Itinéraire : disponible à l'Office de Tourisme

LA VALLÉE DE CAMPAN

De Beaudéan jusqu'au pied du Col d'Aspin, en passant par Sainte Marie de Campan, vous apprécierez les paysages marqués par le pastoralisme. Vous pourrez y pratiquer la randonnée de moyenne et de haute montagne.

Le Courtaou des Esclozes

Au cours de cette randonnée vous découvrirez les paysages typiques du pastoralisme.

Cette boucle de randonnée de 2h30 au départ du camping des IV Véziaux, vous emmène le long de la Gaoube pour découvrir le courtaou des Esclozes utilisé par les bergers en estive pour produire le beurre.



Le petit plus de l'Office

Du mois de mai au mois d'octobre tous les jeudis, venez échanger sur place avec les bénévoles de l'association "Pierre de l'Esclozes" ! L'Association œuvre à l'entretien du site tout au long de l'année.

Contacts

Didier ROCHE président de l'Association 06.78.76.82.82

Didier ALLARD bénévole actif 06.04.40.35.71

RANDONNÉE PÉDESTRE SUR LES CHEMINS BALISÉS



Notre territoire regorge de randonnées pédestres balisées par la Fédération Française de Randonnée.

L'entretien de ces parcours est fait tout au long de l'année.

Nous avons répertorié pour vous un ensemble de 28 circuits balisés en jaune "petite randonnée" ou en rouge et blanc "GR 10". Un grand choix de randonnées de niveaux différents au départ des 3 vallées de notre destination. Ce guide est en vente dans nos deux bureaux d'information.

Vous pouvez aussi retrouver les randonnées du territoire sur notre site internet www.tourmaletpicdumidi.fr à la rubrique "découvrir la destination", "les activités", "les circuits de randonnées".

POUR ALLER PLUS LOIN

Découvrir la montagne, les richesses de la montagne l'été comme l'hiver guidé par un accompagnateur en montagne. C'est l'opportunité de découvrir ou redécouvrir la faune, la flore et l'histoire de nos belles Vallées.

La liste de nos partenaires **accompagnateurs en montagne** est disponible à tout moment sur notre site internet ou directement à l'Office de Tourisme.

LES ACTIVITÉS ET LES LOISIRS

LA PISCINE MUNICIPALE 

Pour vous accueillir : 2 bassins de natation, un espace solarium et de jeux. Différentes activités y sont programmées : cours d'apprentissage de la natation, bébés nageurs, séances prénatales, cours d'aquagym, jardin des bébés, séances d'aquabike.

La piscine est accessible aux personnes handicapées grâce aux rampes pour les fauteuils roulants, aux parcours de couleurs vives pour les personnes malvoyantes et dispose aussi d'un kit auditif pour les malentendants.



www.haute-bigorre.fr/vivre-sur-le-territoire/sports/piscine/

Ouverture : toute l'année, horaires variables en périodes de vacances scolaires.

Tarifcation : variable selon le lieu de résidence et l'âge des personnes.

Renseignements : 05 65 95 03 10

LA PÊCHE 

De nombreux parcours de pêche sont identifiés de Bagnères-de-Bigorre jusqu'à Payolle et dans la Vallée de Gripp. Vous y

découvrirez des parcours variés : “salmonidés no-kill”, “enfants de -12ans”, “truite loisir” ou encore des parcours accessibles aux personnes se déplaçant en fauteuil roulant.

PARCOURS de PÊCHE Toute la Vallée

Fédération de pêche des Hautes-Pyrénées www.peche65.fr



Renseignements : sur le guide de pêche 65 de l'année en cours.

Tarification :

- carte de pêche en vente à l'Office de Tourisme.
- carte de pêche spéciale Lac de Payolle.

La liste des points de vente est disponible à l'Office de Tourisme.

Le petit plus de l'Office :

Demandez-nous la liste des prestataires proposant des randonnées-pêche en famille. Découverte du milieu aquatique, de la faune et de la flore avec des passionnés !

LE PARAPENTE 

Depuis le Col de la Courade décollez pour dominer la Vallée de Campan. Vous surplombez les montagnes, avec une vue exceptionnelle sur le Pic du Midi !

Beaucoup d'options proposées pour petits et grands : baptême en biplace, stages d'initiation ou de perfectionnement, pour des vols d'une durée variable de 10 minutes à 1 heure.



Cette activité est soumise aux conditions météorologiques.

Tarification : de 70€ à 150€ le vol.

Renseignements : La liste des prestataires est disponible à l'Office de Tourisme.

LE CYCLE DANS TOUS SES ÉTATS



LE VTT

20 parcours de VTT disponibles
Flashez notre QR Code à l'Office
de Tourisme pour y accéder.

LE CYCLISME

20 circuits de vélos proposés
dont 3 cols mythiques du Tour
de France à gravir !



LE VÉLO ÉLECTRIQUE

La montagne devient
accessible à tous les niveaux
: à vous les cols et les
chemins pentus !

Location de matériel : demandez-nous la liste des partenaires
et magasins de sport.

Renseignements : Office de Tourisme 05 62 95 50 71

S'AMUSER EN ROULANT



LA TROTTINETTE À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Autour du Lac de Payolle

LES PUMPTRACKS

Que vous soyez en BMX, en skate ou en trottinette venez user l'asphalte des deux nouveaux pumptracks de la Vallée !

Payolle



Ancienne marbrière à Bagnères-de-Bigorre

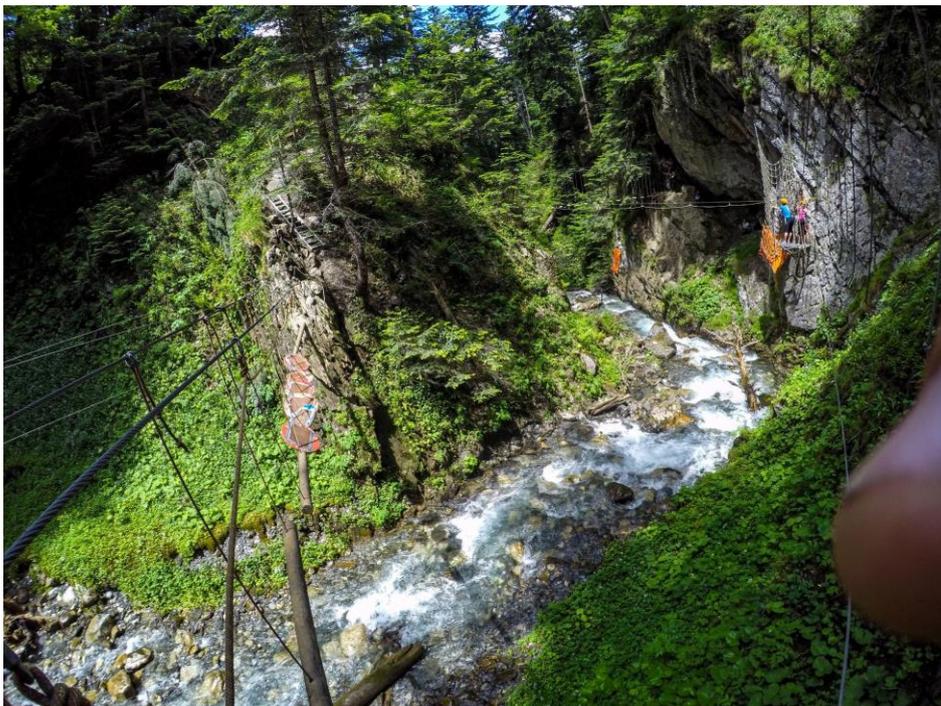
Location de matériel : demandez-nous la liste des partenaires et magasins de sport.

Renseignements : Office de Tourisme 05 62 95 50 71

VIA FERRATA - TYROLIENNE - CANYONING



Toute l'année, venez découvrir des parcours de tyroliennes en pleine nature. Une magnifique balade suspendue au-dessus des cascades de l'Adour et du Garet, à partir de 8 ans.



A découvrir les canyons techniques et ludiques de la vallée de l'Adour de Lesponne ou encore du vallon du Lhéris !

Ouverture : de juin à septembre

Tarification : variable selon l'activité et les parcours choisis

Renseignements : la liste des prestataires est disponible à l'Office de Tourisme.

L'ESCALADE

Des rochers d'escalade vous attendent dans la Vallée de Campan et de Lesponne. De grandes voies d'escalade adaptées à tout niveau de 12 à 92 ans ! Effort, adrénaline et souvenirs incroyables seront au rendez vous !



Tarification : variable selon le temps d'activité choisi.

Renseignements : la liste de nos prestataires proposant un accompagnement est disponible à l'Office de Tourisme.

Pour l'escalade en salle

Renseignements auprès du Club Alpin Français

Gymnase Cordier - rue Henri Cordier à Bagnères-de-Bigorre

05.62.95.51.60

LES INSOLITES

LE CAMP TRAPPEUR

Randonnée et activités autour de la vie en pleine nature. Atelier et formation, feu primitif, initiation à la survie, orientation.



Destiné à toute la famille à partir de 6 ans.

Tarification : variable selon l'activité choisie

Renseignements : à l'Office de Tourisme 05 62 95 50 71.

LA SPÉLÉOLOGIE

Les grottes choisies se pratiquent tout au long de l'année. L'hiver, il y fait même plus chaud que dehors !



A pratiquer par tous les temps même quand il pleut !

Renseignements : à l'Office de Tourisme 05 62 95 50 71

Tarification : variable selon l'activité choisie

AVEC LES ANIMAUX

Balade avec les chevaux ou les ânes

Autour du Lac de Payolle, dans la vallée de Lesponne ou à La Mongie, partez sur les sentiers bien accompagnés de nos amis les équidés !



Activités proposées principalement l'été.

Tarification : variable selon l'activité choisie

Renseignements : La Liste de nos prestataires en fonction du lieu de votre choix est disponible à l'Office de Tourisme 05 62 95 50 71.

BALADE AVEC LES CHIENS DU GRAND NORD

CANI-RANDO: Marche, course avec un chien attelé.



SULKY : balade en charrette tractée par un chien.
Pour les enfants de - de 6 ans

KART  :
baptême sur terre
avec un grand
attelage



Tarifs : variable selon le type d'activité choisie

Renseignements : Office de Tourisme 05 62 95 50 71

LA GLISSE dans tous ses états !

La station de ski Grand Tourmalet est le plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises. Vous pourrez découvrir plus de 100kms de pistes de La Mongie jusqu'à Barèges en passant par le Col du Tourmalet !



**LE SKI DE
RANDONNÉE**

SKI - SNOWBOARD



Tarification : variable selon la prestation choisie.

Renseignements : la liste des prestataires est disponible à l'Office de Tourisme 05 62 95 50 71.

LE FAUTEUIL SKI ou SKI GUIDÉ

Pour découvrir ou redécouvrir les joies de la glisse accompagné d'un moniteur guide...debout ou assis !

Des moniteurs formés n'attendent plus que vous pour arpenter le domaine skiable en toute confiance.

SKI GUIDÉ



UNISKI, DUAL TANDEM SKI

François LABOISSETTE moniteur ESF

f.laboissette@yahoo.fr 06.85.93.70.23

- accompagnement des skieurs debout déficients visuels
- accompagnement en uniski
- ski assis individuel ou en groupe (jusqu'à 6 pers.)
2h minimum pour le Tandem

AUTRES GLISSES

Venez dévaler les pentes enneigées en famille !

En **luge** ou en **snowtubing**, des espaces naturels ou aménagés vous attendent. Ces activités sont soumises à l'enneigement des sites.

FAMILY ZONE La Mongie



Situé au-dessus du parking P1, cet espace aménagé propose un espace snowtubing et descente en luge.

SITE NATUREL de Payolle

Venez pratiquer la luge dans un cadre naturel magnifique !



Location de matériel : adressez vous directement aux magasins de sports en station.

Renseignements : Retrouvez la liste de nos partenaires à l'Office de Tourisme 05 62 95 50 71

ICI ON SKIE MAIS PAS QUE...

CHIENS DE TRAÎNEAUX - La Mongie - Payolle

Bien confortablement installés dans le traîneau, vous allez vivre un moment privilégié au contact du musher et de ses chiens !

Laissez-vous émerveiller par l'univers des chiens de traîneaux. Le musher partagera avec vous sa passion !

Une façon radicalement différente de découvrir les grands espaces enneigés des Pyrénées.

Cette activité est accessible à tous ! Vous pourrez en profiter à La Mongie ou sur le site de Payolle.



Tarifs : variable selon l'activité choisie, baptême ou initiation à la conduite.

Renseignement : coordonnées de nos mushers partenaires disponibles à l'Office de Tourisme 05 62 95 50 71

BALADE RAQUETTE - La Mongie - Payolle

Venez découvrir la montagne en douceur et en autonomie grâce à nos 2 pistes de raquettes balisées.

Pour aller plus loin... bénéficiez de l'accompagnement d'un guide de montagne pour vous évader avec des raquettes aux pieds !



Location de matériel : adressez vous directement aux magasins de sports en station.

Tarifs :

- avec un guide variable selon la randonnée choisie.
- forfait piéton de 10€ aller-retour : pour certains télésièges

Renseignements : Retrouvez la liste de nos partenaires à l'Office de Tourisme.

Le petit plus de l'Office : La Cani-Raquettes

Pratiquez la randonnée en raquettes avec un chien attelé !

Renseignements : Office de Tourisme 05 62 95 50 71

BALADE EN DAMEUSE - La Mongie 

Partez pour une odyssée nocturne à la découverte du Grand Tourmalet.



Renseignements et réservation : Point Information du domaine skiable 05 62 91 98 90

MOTONEIGE  / **BUGGY**  - La Mongie

Seul, en famille et entre amis, venez découvrir les joies de la randonnée en motoneige au soleil couchant. Possibilité de pratiquer en journée pour les enfants.



Tarifs : variable en fonction de l'activité choisie

Renseignements : à l'Office de Tourisme au 05 62 95 50 71

LE MOON BIKE - La Mongie 

De par sa petite taille, son poids léger, le Moon Bike est très facile à prendre en main. C'est 100% électrique pour profiter du silence de la montagne !



Tarifs : variable selon le temps d'activité choisie

Renseignements : à l'Office de Tourisme au 05 62 95 50 71

LE FAT BIKE - La Mongie



Ce VTT qui se démarque par ses pneus surdimensionnés offrant une adhérence inégalable sur tous types de terrains, en particulier les plus mous comme la neige !



Tarifs : variable selon la durée de location du matériel

Renseignements : à l'Office de Tourisme au 05 62 95 50 71

ANIMATIONS A LA MONGIE
pendant les vacances scolaires d'hiver

POT D'ACCUEIL de l'Office de Tourisme



Nous vous accueillerons autour d'un vin chaud au début de votre séjour pour vous donner les clés indispensables à un séjour de qualité ! Certains de nos prestataires partenaires seront présents afin de vous présenter leurs activités !

Renseignements : Office de Tourisme La Mongie 05 62 91 94 15.

VISITE DÉCOUVERTE de la STATION



Benoit vous enseignera les mystères de la géologie à La Mongie et l'histoire de la création de la station.

Durée : 1h30 maximum

Renseignements et réservation : Office de Tourisme de La Mongie 05 62 91 94 15.

CONSTRUCTION NEIGE et JEUX EN EXTÉRIEUR



Pour petits et grands venez-vous amuser en famille : construction d'igloo, chasse aux trésors, jeux géants.



Durée : variable selon les activités

Renseignements et réservation : Office de Tourisme La Mongie 05 62 91 94 15.

LES ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

En juin et juillet

LA MONTÉE DU GÉANT - Col du Tourmalet



C'est une cyclo-festive pour accompagner la statue du Géant jusqu'au Col du Tourmalet. Cette sculpture monumentale symbolise l'arrivée d'Octave Lapize, premier coureur cycliste à franchir le col durant Le Tour de France en 1910.

TOUR DE FRANCE parcours différent chaque année



Vous pourrez encourager les coureurs pendant leur ascension de l'un des trois cols de la destination !

En juillet

PIANO PIC - Bagnères de Bigorre

Vivez la musique classique à 2877 m !



Renseignements et réservation : Office de Tourisme de Bagnères-de-Bigorre 05 62 95 50 71

En août

FESTIVAL des ARTS DE LA RUE - Bagnères-de-Bigorre

Durée : Le temps d'un week-end les rues de Bagnères s'animent pour vous proposer du spectacle vivant à tous les coins de rue !



Renseignements : programmation disponible à l'Office de Tourisme de Bagnères-de-Bigorre 05 62 95 50 71

En septembre

BIG BAG FESTIVAL - Bagnères de Bigorre



Festival de musique actuelle pendant un week-end de folie!
Village du festival devant la Halle aux grains et l'Alamzic.



Renseignements et réservation : Office de Tourisme de Bagnères-de-Bigorre 05 62 95 50 71

En octobre

SALON DU LIVRE PYRÉNÉEN - Bagnères de Bigorre



Les éditeurs, les libraires, les auteur-rices et les autres métiers du livre sont présents et mettent en avant leurs ouvrages et créations en lien avec les Pyrénées. Des animations culturelles sont également proposées dans divers lieux de la ville.



Renseignements : Office de Tourisme de Bagnères-de-Bigorre 05 62 95 50 71

LES HÉBERGEMENTS

Logement insolite, hôtel, résidence de vacances, appartement, gîte, camping ou encore chambre d'hôtes...



Rendez-vous sur notre site internet sur l'onglet "J'ORGANISE MON SÉJOUR" puis "SE LOGER".

www.tourmaletpicdumidi.fr/se-loger

Vous y trouverez la liste de nos partenaires hébergeurs. Vous pourrez ensuite faire votre sélection en fonction notamment du lieu et du type d'hébergement recherché.

Renseignements : Office de Tourisme 05 62 95 50 71

LA RESTAURATION

De Bagnères-de-Bigorre à La Mongie, une offre diverse et variée existe sur le territoire.



Menu bistrot ou gastronomique, cuisine du monde et du terroir, un large choix de restaurants vous attend pour régaler vos papilles.

Nous nous ferons évidemment un plaisir de vous aiguiller sur les spécialités de nos partenaires.

Renseignements : Office de Tourisme 05 62 95 50 71

LES SERVICES

SERVICES MUNICIPAUX

MAIRIE / POLICE MUNICIPALE - Bagnères de Bigorre

2 rue Blanche Odin 05.62.91.09.05

Ouverture du lundi au vendredi de 8h à 12h / 13h30 à 17h30

MAIRIE - Campan

Rue du Général Leclerc 05 62 91 75 01

lundi, mardi, jeudi : 08h à 12h et de 14h à 18h

mercredi de 14h à 18h

vendredi de 08h à 12h

SERVICES POSTAUX

La Poste - Bagnères-de-Bigorre - 26 allée des Coustous.

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h / 13h30 à 17h et le samedi matin de 8h à 12h.

Agence Postale - Campan - Rue du Général Leclerc.

Ouverture le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 11h45

Agence Postale - La Mongie

Rue du Pic d'Espade - Office Tourisme Tourmalet Pic du Midi

Ouvert du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires d'été et d'hiver de 9h30 à 12h.

SERVICE PETITE ENFANCE

Multi- accueils - Bagnères de Bigorre

LES BAMBIS 28 rue de la République 05 62 95 19 11

CLAIRVALLON 3 rue des Tilleuls 05 62 95 29 16

Crèche halte-garderie L'ALOUETTE - Campan

Rue du Tir 05 62 91 75 80

Du lundi au vendredi : 7h45 à 18h15.

Halte-garderie LES MARMOTTES - La Mongie

Place de la grenouillère 05 62 91 93 69

Ouverture seulement pendant la saison d'hiver.

7 jours sur 7 : 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45

LA SANTÉ

Pharmacie de garde Bagnères de Bigorre : affichée à l'entrée de la pharmacie Miral Frick : 1 rue des Thermes.

Centre hospitalier Bagnères de Bigorre - Urgences
05 62 91 41 52. Ouverture en journée seulement.

Gendarmerie Bagnères-de-Bigorre 1 bd de l'Adour
05 62 95 60 10

Gendarmerie La Mongie rue du Pic des 4 thermes- Ouverture en saison hivernale uniquement.



112 APPEL D'URGENCE EUROPE



114 APPEL D'URGENCE PAR FAX ou SMS



17 POLICE NATIONALE



18 POMPIERS



15 SAMU



05 61 77 74 47 CENTRE ANTI-POISON



39 66 MÉDECIN DE GARDE